



TIJD VOOR ECHTE VITALITEIT WAT WEL WERKT

Je weet hoe het gaat. Een bootcamp hier, een smoothie daar... En toch verandert er weinig.

DAAROM DIT PROGRAMMA

PRAKTISCH. EFFECTIEF. RESULTAATGERICHT.

Voor organisaties die stoppen met symptoombestrijding en gaan voor duurzame energie op de werkvloer.

VITALITEIT OP DE WERKVLOER

Het 12-weeken programma voor duurzame gedragsverandering

WAT DOEN WE DAN?



1

We starten slim

- korte team enquête - om te weten wat er echt speelt
- kick-off met een stevige workshop "Wees je brein de baas"
- Vitaliteitscan om helder te zien waar we staan

2

Dan gaan we door

- 10 weken begeleiding met thema's naar keuze
- Theorie en direct toepassen op de werkvloer
- Alles afgestemd op jullie team

3

We sluiten af met inzicht en actie

- Herhaling van de vitaliteitscan voor inzicht in progressie
- Inspiratie en actie, zodat vitaliteit geen actiepunt blijft, maar een nieuwe gewoonte wordt

**Geen ingewikkeld traject.
Wel resultaat.**

KLAAR OM VITALITEIT ONDERDEEL TE MAKEN VAN JULLIE WERKCULTUUR?

Plan direct een kennismaking:



Fytaal Zeeland



www.fytaalzeeland.nl



Stationsplein 13, Goes



@fytaalzeeland



Rianne Schröder



rianna@fytaalzeeland.nl



0113-408009